



PAPEL



- ✓ Periódicos, Revistas Propaganda, Cajas Pequeñas de Cartón, Envases de Cartón Bolsas de Papel.
- No:** Briks, Papeles sucios ó Papeles Encerados, Metalizados ó Plásticos.
- ✓ Utiliza el formato digital siempre que sea posible.
- ✓ Hay opciones de imprimir varias páginas en una sola hoja física o imprimir a doble cara.
- ✓ Utiliza medios de comunicación electrónicos.
- ✓ Reutiliza todo el papel que haya sido impreso sólo por una cara.

ENVASES



- ✓ Tetrabriks, Latas, Botellas y Bolsas de Plástico, Tapas Metálicas.
- No:** Utensilios de Plástico, Cubos Herramientas, Objetos de metal que no sean latas.
- ✓ Evita el consumo innecesario de envases plásticos. Evita el uso de productos de usar y tirar: platos, vasos, cubiertos, etc. No compres productos que vengan envasados, por ejemplo, alimentos en bandejas de poliestireno. Utiliza envases retornables.
- ✓ Reduce el uso de las bolsas de plástico, reutiliza las bolsas siempre que te sea posible.

ORGANICO



- ✓ Restos orgánicos procedentes de las comidas como cáscaras de frutas y hortalizas
- ✓ Los productos enlatados consumen muchos recursos y energía. Disminuye el consumo de este tipo de alimentos, consume comida fresca.
- ✓ Dale preferencia a los alimentos y productos elaborados en la localidad, son más baratos y requieren menos gasto de combustible para su transporte y refrigeración.


VIDRIO



- ✓ Botellas de Vidrio, Recipientes de Vidrio, Frascos de Conserva.
- No:** Bombillas y Fluorescentes, Cristal y Lunas de puertas, Ventanas de Coches, Utensilios de Vidrio.
- ✓ Compra bebidas en envases de Vidrio Retornable. Utiliza los sistemas de recogida selectiva del vidrio.

TONER



- ✓ Los tóner reutilizados evitan millones de toneladas de Petróleo desperdiciado, se contribuye reduciendo los elementos no biodegradables que contienen. De esta manera se evita la fabricación del plástico de los cartuchos y que toneladas de basura lleguen a los sanitarios donde demorarían cientos de años en degradarse.
- ✓  Antes de imprimir, piensa si es realmente necesario.

PILAS



- ✓ Evita el consumo de pilas, contienen productos altamente tóxicos como el mercurio, el cadmio y el plomo. Además para fabricar una pila se consume una energía cincuenta veces mayor a la que ésta aporta durante su vida útil.

ENERGIA ELECTRICA



- ✓ Configura los ordenadores en "ahorro de energía". Puedes reducir el consumo un 50%
- ✓ Apaga el ordenador, impresoras y demás aparatos eléctricos una vez finalices la jornada de trabajo, o si van a estar inactivos durante más de una hora.
- ✓ Puedes configurar el protector de pantalla negro (consume menos energía) para que se active tras 10 minutos de inactividad.
- ✓ Apaga la luz, cuando no sea necesaria (Sala de formación, Salas de reuniones, etc...).



REducir 
REciclar
REutilizar